

Cantine Municipale de GUERN

Du 21 au 9 octobre 2020

	<u>lundi 21</u>	<u>mardi 22</u>	<u>mercredi 23</u>	<u>jeudi 24</u> menu végétarien	<u>vendredi 25</u>
ENTREE	Radis rose et beurre	Piemontaise maison	Melon bio local	Salade de tomates bio local	Taboulé maison
VPO	Pâtes bio bolognaise	Couscous merguez boulettes de bœuf bio	Pâtes bio Carbonara	Pizza aux 4 fromages	Rougail saucisse
ACCOMP	Emmental râpé	Légumes bio local et semoule	Emmental râpé	Salade verte	Riz de camargue IGP
PRODUIT LAITIER		Brie			Tomme de Brebis
DESSERT	Fruits de saison	Fromage blanc	Fruits de saison	Pommes bio local La ferme de Cilou	Mousse au chocolat maison

	<u>lundi 28</u>	<u>mardi 29</u>	<u>mercredi 30</u>	<u>jeudi</u> Menu végétarien	<u>vendredi 2</u>
ENTREE	Carottes râpées bio local	Charcuterie	Salade de fruits	Mini ratatouille bio	Cake surimi salade verte
VPO	Sauté de porc BBC	Poisson meunière sauce beurre blanc	Galette jambon fromage local	Nuggets de blé	Paupiette de veau
ACCOMP	Purée bio maison	Petit pois carottes		Curry patate douce	Haricot vert bio local
PDT LAITIER	Camembert		Fromage		Tomme de Savoie IGP
DESSERT	Fruit de saison	Tarte chocolat blanc maison pommes poêlées bio local	Crêpes dessert local	Yaourt vanille de Ker Ronan local	Fruits de saison

	<u>lundi 5</u>	<u>mardi 6</u>	<u>mercredi 7</u>	<u>jeudi 8 menu</u> végétarien	<u>vendredi 9</u>
ENTREE	Quiche Lorraine maison salade verte	Nems de poulet salade verte	Potages de légumes bio local	Carottes râpées bio local	Concombres bio local
VPO	Emincé de poulet	Sot l'y laisse de dinde sauce Forestière	Steak haché	Falafels maison	Poisson panées citron
ACCOMP	Poêlée de champignon épinards	Gratin de pdt bio local	Frites maison bio local	Haricots verts bio local	Riz de Camargue IGP
PRODUIT LAITIER	Emmental		Fromage	Saint Nectaire	
DESSERT	Fruits de saison	Crème de chocolat de Ker Ronan local	Fruits de saison	Pommes bio local la Ferme de cilou	Crumble maison aux pommes bio local

Toutes nos viandes sont d'origine française

Les menus peuvent changer suivant les livraisons